SEGURIDAD DEL ASIENTO DEL AUTOMÓVIL



Instalación



- Lea los manuales para el asiento del automóvil y para el propietario del vehículo
- Los asientos para vehículos pueden instalarse usando el cinturón de seguridad o el sistema de anclajes inferiores y correas de sujeción para niños (LATCH) *(No use los dos)*
- El asiento del automóvil no debe moverse más de 1 pulgada (2,5 cm) en cualquier dirección después de la instalación (pruébelo en la guía del cinturón)
- Si el asiento del automóvil está orientado hacia atrás, verifique que esté reclinado en el ángulo correcto
- Si el asiento del automóvil está orientado hacia delante, asegúrese de fijar la correa de anclaje superior para disminuir el movimiento de la cabeza hacia delante
- Los asientos para vehículos deben usarse en el asiento trasero del vehículo
- Quite cualquier objeto que pueda convertirse en un proyectil durante un choque
  - *Los objetos duros (incluso los juguetes) puede ser dañinos en una parada rápida o en un choque*

Sujeción y ajuste



- Los tirantes del arnés deben estar planos y no torcidos
- Los tirantes deben estar lo suficientemente ajustados de manera que usted no pueda pellizcar ningún material adicional sobre los hombros
  - *Orientado hacia atrás: A la altura de los hombros o por debajo de ellos*
  - *Orientado hacia delante: A la altura de los hombros o levemente por encima de ellos*
- El cierre pectoral debe estar a la altura de las axilas
- Conozca los límites de estatura y peso del asiento
- No use productos que no vinieron con el asiento
- Los abrigos y mantas voluminosos disminuyen demasiado la tensión del arnés y deben colocarse encima de los tirantes

¿SABÍA USTED?

9 de cada **10** asientos para vehículos **no** están instalados de forma adecuada

Llame hoy al 311 para que un experto revise la instalación del asiento de su vehículo.
Pregunte cuándo es el próximo evento de asientos de vehículos.

Bebés y niños pequeños

☛ ORIENTADOS HACIA ATRÁS

- Los niños deben sentarse con orientación hacia atrás hasta que tienen al menos 2 años de edad, mirando hacia la parte de atrás del asiento del vehículo.
- Los tirantes del arnés deben estar planos y ajustados a la altura de los hombros del niño o por debajo de ellos.
- Verifique que esté usando la guía del cinturón más cercana al asiento del vehículo *(algunos asientos tienen más de una)*
- Asegúrese de que el asiento tenga la inclinación adecuada para el tamaño del niño
- Los asientos orientados hacia atrás pueden ser portabebés, asientos convertibles o asientos 3 en 1
- Nunca coloque un asiento orientado hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo
- Se pueden colocar mantas enrolladas para recién nacidos a los lados de los recién nacidos para que tengan apoyo adicional





Niños pequeños y niños de preescolar

☛ ORIENTADOS HACIA DELANTE

- Una vez que los niños han superado el límite de estatura o peso para la orientación hacia atrás, se puede voltear el asiento del vehículo para orientarlo hacia delante
- Los tirantes del arnés deben estar planos y ajustados a la altura de los hombros del niño o levemente sobre ellos.
- Use el anclaje superior del sistema LATCH para ayudar a disminuir el movimiento de la cabeza hacia delante, lo que hace que sea más seguro para el cuello y médula espinal del niño
- Si usa las anclas inferiores del sistema LATCH, asegúrese de conocer el límite máximo de peso
- El broche de la entrepierna puede moverse hacia delante para permitir que haya más espacio para los niños mayores

Niños en edad escolar

☛ ASIENTOS ELEVADORES

- Una vez que los niños han superado el límite de estatura o peso del arnés, pueden pasar a un asiento elevador
- Los asientos elevadores ayudan a elevar a los niños de manera que el cinturón de seguridad del vehículo se ajuste de forma adecuada a ellos
- Los asientos elevadores de respaldo alto proporcionan más protección a la parte superior del cuerpo y ajuste del cinturón al hombro
- El cinturón de seguridad debe quedar ajustado cruzando el tórax y la parte superior de los muslos/huesos de la cadera
- Debe usar un sistema de cinturones de regazoindi y hombro con los asientos elevadores
  Los cinturones que solo son para el regazo no proporcionan protección a la parte superior del cuerpo





Niños mayores

☛ CINTURÓN DE SEGURIDAD

Una vez que los niños alcanzan los límites de estatura o peso de los asientos elevadores, ellos suelen estar listos para pasar de un asiento elevador a un cinturón de seguridad.

Para verificar el ajuste del cinturón de seguridad siga estos 5 pasos:

1. Los niños deben sentarse derechos con la espalda contra el asiento
2. Las rodillas deben doblarse de forma cómoda sobre el borde del asiento y los pies deben tocar el piso
3. El cinturón del regazo debe quedar en la parte baja y ajustarse cruzando la parte superior de los muslos/huesos de la cadera, no en el estómago.
4. El cinturón del hombro debe ajustarse cruzando el tórax sin golpear el cuello
5. Los niños deben poder sentarse quietos todo el viaje

Si el niño no pasa la prueba de 5 pasos, debe seguir viajando en un asiento elevador

Si tiene preguntas, comuníquese con nuestro Equipo de Prevención de Lesiones al:

718.283.2828

injuryprevention@maimonidesmed.org

o visite www.NHTSA.gov

maimonides Children's Hospital

Prevención de lesiones traumáticas/ Extensión educativa