ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ



Установка



- Изучите прилагаемые к автокреслу и автомобилю инструкции
- Детские автокресла крепятся, используя ремни безопасности или систему крепления LATCH (*Не используйте оба метода вместе*)
- После установки автокресло не должно смещаться более чем на 1 дюйм (проверьте натяжение ремня по всей длине)
- Если автокресло установлено против хода движения, убедитесь, что оно закреплено под правильным углом
- Если автокресло установлено по ходу движения, обязательно прикрепите его к верхнему ремню, чтобы голова не подавалась вперед
- Автокресла следует устанавливать на заднем сиденье автомобиля
- Уберите все предметы, которые могут нанести урон ребенку в случае аварии
  — *Твердые предметы (в том числе игрушки) могут нанести увечья при рывке или аварии*

Ремни безопасности



- Ремни безопасности должны лежать ровно, они не должны быть перекручены
- Ремни должны быть плотно подтянуты, не образуя складок на плечах
  - *Для автокресла, установленного против хода движения: на уровне плеч или ниже*
  - *Для автокресла, установленного лицом по ходу движения: на уровне плеч или слегка выше*
- Грудной замок-защелка должен располагаться на уровне подмышек
- Кресло следует подбирать по росту и весу ребенка
- Не используйте части, приобретенные для другого автокресла
- Громоздкая верхняя одежда и одеяла создают дополнительное пространство, поэтому их следует расстилать поверх ремней

ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ?

ЧТО **9** ИЗ **10** АВТОКРЕСЕЛ установлены неправильно

Позвоните сегодня по телефону 311, чтобы эксперт проверил установку вашего автокресла!
Узнайте ближайшую дату демонстрации установки автокресел.

Младенцы и дети раннего возраста

☛ АВТОКРЕСЛО УСТАНОВЛЕНО ПРОТИВ ХОДА ДВИЖЕНИЯ

- Детей следует усаживать в автокреслах, установленных против хода движения, т.е. лицом к заднему сиденью автомобиля, как минимум до 2-летнего возраста
- Ремни крепления должны лежать ровно и плотно на уровне плеч ребенка или ниже
- Убедитесь, что ремень пропущен через ближайший к сиденью автомобиля паз (*на некоторых сиденьях бывает более одного*)
- Убедитесь, что угол наклона кресла соответствует росту и весу ребенка
- К креслам, установленным против хода движения, относятся автолюльки, кресла с регулировкой угла наклона или кресла 3 в 1
- Ни в коем случае не устанавливайте кресло против хода движения, на переднем сиденье автомобиля
- Подпереть новорожденного по бокам можно скрученными в валики пеленками





Дети раннего и дошкольного возраста

☛ АВТОКРЕСЛО УСТАНОВЛЕНО ПО Х ОДУ ДВИЖЕНИЯ

- Когда дети перерастут ограничения по росту или весу для кресел, установленных против хода движения, автокресло можно повернуть по ходу движения
- Ремни крепления должны располагаться ровно и плотно на уровне плеч ребенка или слегка выше
- Используйте верхнее крепление системы LATCH, чтобы ограничить риск рывка головы вперед, тем самым обеспечивая безопасность шеи и позвоночника ребенка
- При использовании нижних приспособлений для крепления в системе LATCH убедитесь, что вес ребенка не превышает дозволенного в инструкции
- Паховая пряжка может быть выдвинута вперед для обеспечения большего пространства для старших детей

Дети школьного возраста

☛ АВТОКРЕСЛО-БУСТЕР

- Когда дети переросли ограничения по росту или весу для своих удерживающих устройств, их можно пересадить в автокресло-бустер
- Бустер дает возможность приподнять ребенка, чтобы автомобильный ремень безопасности не задевал за лицо и не пережимал шею
- Бустер с высокой спинкой лучше ограждает туловище и позволяет легче регулировать плечевой ремень
- Ремни безопасности должны плотно удерживать грудную клетку и бедра/таз
- Устанавливая бустер, необходимо использовать трехточечную систему ремней безопасности

Опоясывающие бедра поясные ремни в одиночку не ограждают туловище





Дети старшего возраста

☛ РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ

Когда ребенок перерастет стандарты использования бустера, он обычно готов перейти от автокресла-бустер к использованию ремней безопасности.

Чтобы проверить положение ремня безопасности, следуйте этим 5 шагам:

1. Дети должны сидеть прямо, а их спина должна прилегать к сиденью
2. Колени должны быть удобно согнуты через край кресла, а стопы должны касаться пола
3. Поясной ремень должен проходить низко, плотно пролегая через бедра/таз, а не через живот
4. Плечевой ремень должен плотно проходить через грудную клетку, не касаясь шеи
5. Ремень должен плотно удерживать детей на протяжении всей поездки

Если ребенок не прошел 5-шаговый тест, ему следует продолжать ездить в бустере

С вопросами к специалистам по профилактике травм и увечий можно обратиться по телефону:

718.283.2828

injuryprevention@maimonidesmed.org

или на сайте www.NHTSA.gov

maimonides Children's Hospital

Профилактика травм и увечий/Учебная программа