سلامة مقاعد السيارة





التثبيت

- اقرأ أدلة مقاعد السيارة ومالكي المركبات
- يمكن تثبيت مقاعد السيارة باستخدام حزام الأمان أو نظام LATCH (لا تستخدمهما معا)
- ينبغي ألا يتحرك مقعد السيارة أكثر من بوصة واحدة في أي اتجاه بعد التثبيت (الاختبار في مسار الحزام)
- إذا كان مقعد السيارة مواجهًا للخلف، افحصه للتأكد من أنه يميل في الاتجاه الصحيح.
- إذا كان مقعد السيارة مواجهًا للأمام، تأكد من ربط حزام الرباط العلوي لتقليل حركة الرأس إلى الأمام
- يجب استخدام مقاعد السيارة في المقعد الخلفي
- تخلص من أي عنصر قد يصبح قذيفة أثناء الاصطدام
  - المواد الصلبة (بما في ذلك اللعب) يمكن أن تكون ضارة عند التوقف السريع أو الاصطدام



شد الأحزمة وإحكامها

- يجب أن تكون أحزمة الربط مسطحة وليست ملتوية
- يجب أن تكون الأحزمة مشدودة بما فيه الكفاية بحيث لا يمكنك القرص أو الضغط بأي مادة إضافية فوق الكتفين
  - المواجهة للخلف: في مستوى الكتفين أو تحتهما
  - المواجهة للأمام: في مستوى الكتفين أو فوقهما قليلاً
- يجب أن يكون مشبك الصدر عند مستوى الإبط
- اعرف حدود الطول والوزن للمقعد
- لا تستخدم المنتجات التي لم تأتِ مع مقعدك
- تضيف المعاطف والبطاطين الضخمة ارتخاءً للأحزمة المشدودة ويجب وضعها فوق الجزء العلوي للأحزمة

هل تعلم؟

9 من أصل **10** من مقاعد السيارة **ليست** مُثبّتة بشكل صحيح

اتصل بـ 311 اليوم لاستشارة أحد خبراء فحص تثبيت مقاعد السيارة.

اسأل عن موعد الفعالية التالية لمقاعد السيارات.

الرضع والأطفال الصغار

المواجهة للخلف



- يجب وضع الأطفال مواجهين للخلف حتى يصلوا إلى سنتين من العمر على الأقل، بحيث يواجهون الجزء الخلفي من مقعد السيارة.
- يجب أن تكون أحزمة الشد مُنبسطة ومُريحة وأن تكون في مستوى كتف الطفل أو دونه.
- تحقق من أنك تستخدم مجرى الحزام الأقرب إلى مقعد السيارة (بعض المقاعد لديها أكثر من مجرى للحزام)
- تأكد من أن المقعد في وضع الاتكاء المناسب بحيث يتلاءم مع حجم الطفل
- قد تكون المقاعد الخلفية حاملة للأطفال الرضع وتكون قابلة للتحويل، أو مقاعد 3 في 1
- تجنب وضع مقعد خلفي في المقعد الأمامي للسيارة
- يمكن وضع بطانيات لف الأطفال على جوانب الأطفال حديثي الولادة لمزيد من الدعم

الأطفال الصغار والأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة

المواجهة للأمام



- بمجرد أن يتجاوز الأطفال الارتفاع الخلفي أو الحد الأقصى للوزن، يمكن تحويل المعقد بحيث يكون مواجهًا للأمام.
- يجب أن تكون أحزمة الشد مسطحة ومستريحة وأن تكون في مستوى كتف الطفل أو أعلاه.
- استخدام الرباط العلوي من نظام LATCH للمساعدة في تقليل حركة الرأس إلى الأمام، مما يجعلها أكثر أمنًا لرقبة الطفل والحبل الشوكي له
- في حالة استخدام المراسي السفلية لنظام LATCH، تأكد من معرفة الحد الأقصى للوزن
- يمكن نقل المشبك المتشعب للأمام للسماح بمزيد من المساحة أمام الأطفال الأكبر سنًا

الأطفال في سن المدرسة

مقعد التعزيز

- بمجرد أن يتجاوز الأطفال الطول أو الحد الأقصى لوزنهم، يمكن نقلهم إلى مقعد التعزيز
- تساعد مقاعد التعزيز الأطفال على الارتفاع لأعلى حتى يتلاءموا مع حزام المقعد بصورة صحيحة.
- تعطي مقاعد التعزيز عالية الظهر مزيدًا من الحماية للجسم العلوي وتساعد على تعديل حزام الكتف
- يجب أن يتناسب حزام المقعد بشكل مريح عبر الصدر والفخذين العلويين / عظام الورك
- يجب عليك استخدام نظام أحزمة الحجر والكتف عند استخدام مقاعد التعزيز

لا توفر أحزمة الحجر وحدها حماية علوية للجسم



الأطفال الأكبر سنًا

حزام المقعد

بمجرد وصول الأطفال إلى حدود الارتفاع أو الوزن لمقاعد التعزيز الخاصة بهم، فإنهم عادةً ما يكونون مستعدين للانتقال من مقعد التعزيز إلى حزام الأمان بالمقعد.

للتحقق من ملاءمة حزام الأمان بالمقعد، اتبع هذه الخطوات الخمس:

1. يجب إجلاس الأطفال في وضعية عمودية بحيث تكون ظهورهم مقابل المقعد.
2. يجب ثني الركبتين بشكل مريح فوق حافة المقعد مع لمس الأقدام للأرض
3. يجب أن يتلاءم حزام الحجر في الجزء السفلي ويستقر بشكل مريح عبر الفخذين العلويين / عظام الفخذ، دون الوصول إلى المعدة
4. يجب أن يستقر حزام الكتف بشكل مريح عبر الصدر دون الوصول إلى الرقبة
5. يجب أن يكون الأطفال قادرين على الجلوس طوال الرحلة بأكملها

إذا لم يتجاوز الطفل اختبار الخمس خطوات، يجب استمراره في ركوب مقعد التعزيز.



للأسئلة والاستفسارات، اتصل بفريق الوقاية من الإصابات على الرقم

718.283.2828

injuryprevention@maimonidesmed.org

أو تفضل بزيارة www.NHTSA.gov

maimonides Children's Hospital

الوقاية من إصابات الصدمة/ التوعية التثقيفية