

Здоровое питание с WIC!



WIC поможет вашей семье хорошо питаться и быть здоровыми.

WIC предоставляет:

- Питательную пищу, а именно: фрукты, овощи, молоко, яйца и многое другое
- Информацию о питании, ориентированную на потребности вашей семьи
- Информацию и поддержку, касающиеся грудного кормления
- Направления на другие полезные услуги

WIC приветствует:

- Беременных в начале срока
- Работающие семьи
- Родителей, бабушек и дедушек, приемных родителей и других основных опекунов

Вы можете иметь право на участие, если вы:

- Беременны, недавно родили, кормите грудью или у вас есть ребенок в возрасте до пяти лет
- Имеете доход ниже определенной суммы или участвуете в программах SNAP, Medicaid или TANF
- Живете в штате Нью-Йорк (WIC не интересуется иммиграционным статусом или гражданством)

Сейчас самое время принять участие в WIC! WIC может помочь вам купить питательную пищу, необходимую вашему ребенку, чтобы он рос здоровым и сильным. Вы можете посетить офис WIC лично или позвонить из дома. Услуги предоставляются бесплатно, а подать заявку легко.

Чтобы узнать больше, посетите health.ny.gov/wic или свяжитесь с вашим местным офисом WIC: