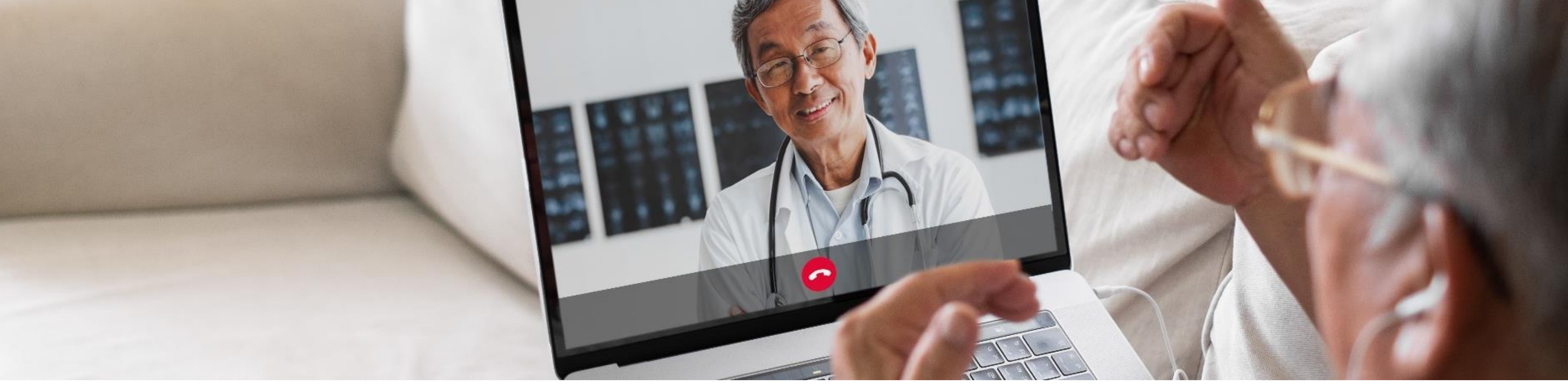


Maimonides Medical Center | MaimoCare

Vertual tashriflar tez boshlash qo'llanmasi

Ushbu qo'llanma sizga Maimonides bemorlari uchun yangi aplikatsiya **MaimoCare** -ni ishga tushirishga yordam beradi, sizga dasturni yuklab olishni yoki kompyuteringizdan MaimoCare -ga kirishni xohlagan bo'lsangiz, Vertual tashriflar va Vertual shoshilinch yordam xizmatlariga kirishingiz yordam beradi.

نقر **هنا** لقراءة هذا المحتوى باللغة العربية.

এটি বাংলায় পড়তে **এখানে** ক্লিক করুন।

點此閱讀中文版本。

Klike **isit** pou li sa a an Kreyòl Ayisyen.

לעברית לחץ **כאן**.

Aby czytać po polsku, proszę kliknąć **tutaj**.

Щелкните **здесь**, чтобы читать на русском языке.

Haga clic **aquí** para leer esto en español.

اس دستاویز کو اردو میں پڑھنے کے لیے یہاں **کلک** کریں۔

Buni o'zbek tilida ko'rish uchun shu erni bosing.

Agar sizga MaimoCare aplikatsiyasi yoki ro'yxatga olish bo'yicha yordam kerak bo'lsa, Maimonides Vertual Care qo'llab -quvvatlash guruhiga murojaat qiling: **718-283-2244**.

Mundarija

Agar rejalashtirilgan vertual uchrashuvingiz bo'lsa:

- MaimoCare -ga ro'yxatdan o'ting **sahifa 3**
- Rejalashtirilgan vertual tashrifga qo'shiling **sahifa 5**

Agar rejalashtirilgan vertual tashrif bo'lmasa:

- MaimoCare -ga ro'yxatdan o'ting **sahifa 6**

Tashrifingizga tayyorgarlik uchun maslahatlar:

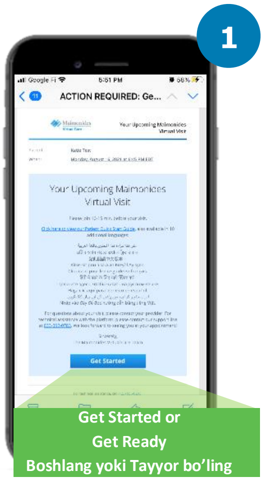
- **Muvaffaqiyatli** vertual tashrifga tayyorgarlik ko'ring **sahifa 7**
- **Tashrifdan oldin** foydali qadamlar jadvalini ko'rib chiqing **sahifa 8**

Agar rejalashtirilgan vertual tashrifingiz bo'lsa

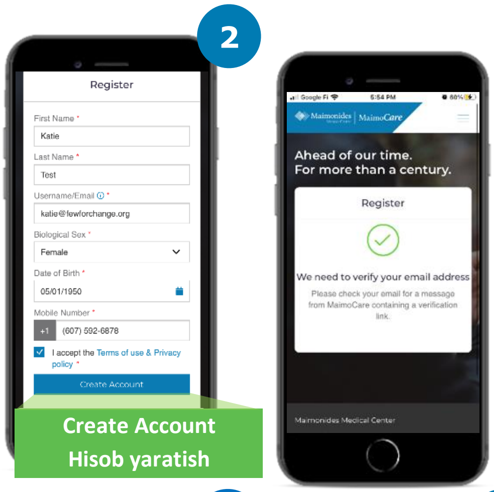
MaimoCare -ga telefoningizda/planshetingizda ro'yxatdan o'ting

Kompyuterdan foydalanayapsizmi? maimocare.org -ga gg va xuddi shu qadamlarni bajaring

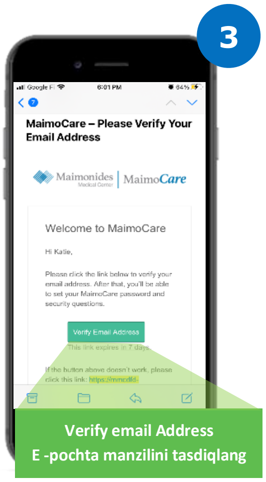
Iltimos, "*MaimoCare vertual tashrifingiz: harakat talab qilinadi*" nomli elektron pochta xabarini olganingizdan keyin, iloji boricha tez vazifalarni bajarishga harakat qiling.



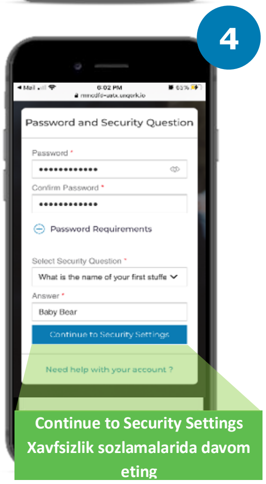
1. Shuni bosing **“Boshlang”** yoki **“Tayyor bo’ling” link** sizning vertual tashrifingizdagi elektron pochta taklifnomasida.



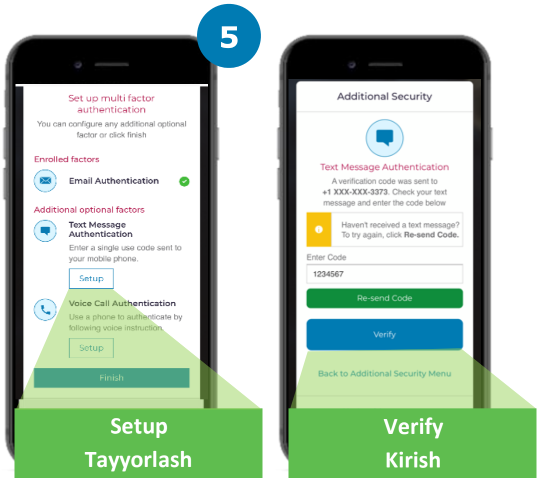
2. **" Register (Ro'yxatdan o'tish)" bo'limidagi ma'lumotlarni to’ldiring** va rozilik berishga katakchani tanlang. **Foydalanish shartlari** keyin **“Create Accoun (Hisob yaratish)”** bosing. Ekranda "Biz sizning elektron pochta manzilingizni aniqlashimiz kerak" deb yozilishi kerak.



3. Tasdiqlash uchun elektron pochtangizga kiring va linkni bosing **“Verify Email Address (E -pochta manzilini tasdiqlang)”**



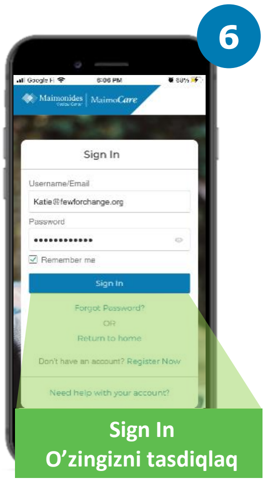
4. Parolni kiriting va Xavfsizlik savolini tanlang va bosing **“Continue to Security Settings (Xavfsizlik sozlamalarida davom eting)”**

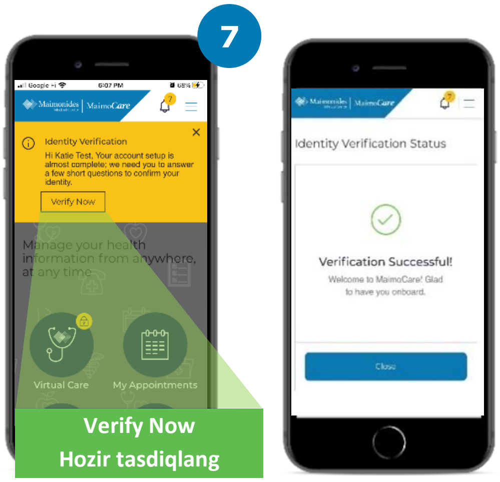


5. Qo'shimcha xavfsizlik uchun boshqasini tanlang. **“Setup (Tayyorlash)”**-ni bosish orqali matnli xabar yoki ovozli qo'ng'iroq orqali yuborilishini tanlang. Siz tanlagan variantga qarab, sizga tasdiqlash kodi bilan matnli xabar yoki ovozli qo'ng'iroq keladi. Kodni kiriting va**“Tasdiqlash”**ustiga bosing

6. Sizga tashrifingizga tayyor bo’lish uchun **“ Verify (Kirish)"** ga kirishingizni tavsiya ko’ramiz.

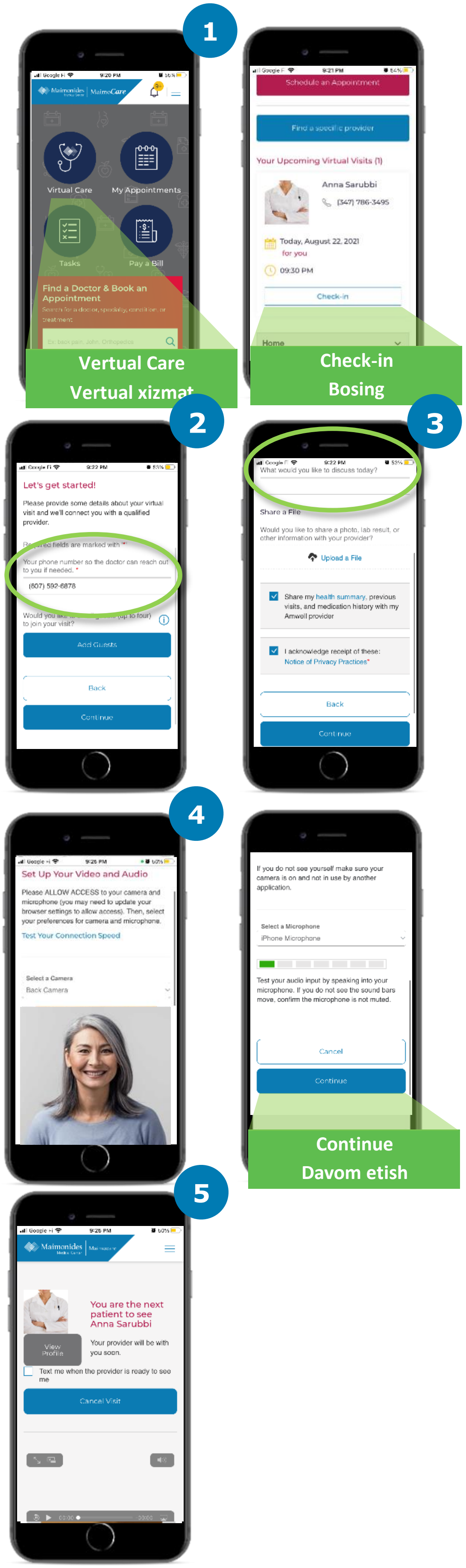
7. Agar siz **“Sign In (O’zingizni tasdiqlaq)”** tizimiga kirganingizda ekranning yuqori qismidagi sariq chiziqda, **“Verify Now (Hozir tasdiqlang)”** -ni bosing va bir necha qisqa savollarga javob bering. Bu savollarga javob berganingizdan so'ng **“Verification Successful! (Tasdiqlash muvaffaqiyatli o'tdi!)”** degan habarini ko’rasiz.





Rejalashtirilgan vertual tashrifga qo'shiling

MaimoCare aplikatsiyasini mobil qurilmangizda oching va hisobingizga kiring. Vertual tashrifingizdan 10-15 daqiqa oldin qo'shilishni unutmang.



Kompyuterdan foydalanayapsizmi? maimocare.org -ga kiring va quyidagi qadamlarni bajaring

1. **"Virtual Care (Vertual xizmat)"** -ni bosing. Sizning uchrashuvingiz **"Your Upcoming Virtual Visits (Sizning yaqinlashib kelayotgan vertual tashriflar)".** Kirish uchun **"Check In (Bosing)"** -ni tanlang.

2. **Telefon raqamingizni** kiriting. Siz ularning elektron pochta manzillarini kiritish bilan **Mehmonlarni taklif** qilishingiz mumkin; bosing **"Continue (Davom etish)"**

3. Javob bering **"Bugun nimani muhokama qilmoqchisiz?"** Sog'liqni saqlash tarixini bo'lishish va maxfiylik amaliyoti qilinganligini tasdiqlash uchun **"Continue (Davom etish)"** katakchalarni bosing

4. **Ovoz va video sozlamalarini o'rnatish**. Hamma narsa ishlayotganini aniqlaganingizdan keyin **"Continue (Davom etish)"** -ni bosing

5. Siz hozir vertual kutish xonasidasiz. U erda video sizga umumiy ma'lumotlar beradi. **Tez orada sizning provayderingiz sizni vertual tashrifingizga qabul qiladi!**

6. Agar siz tarjimon talab qilgan bo'lsangiz, iltimos **tarjimoningizning qo'shilishini kuting.**

[Qo'shimcha foydali maslahatlar uchun 7 -sahifadagi "Muvaffaqiyatli vertual tashrifga tayyorgarlik" bo'limini ko'ring.]()

TEXNIK MASLAHAT: Tashrifingizga uyali tarmoq o'rniga WiFi tarmog'i orqali kiring.

Kuchli Wi -Fi signali tashrif silliq o'tishiga imkon beradi.

Agar rejalashtirilgan vertual tashrif bo'lmasa

Smartfon kamerasi bilan QR kodini skanerlang yoki bizning saytimizga aplikatsiyani yuklash uchun veb -sayt -ga tashrif buyuring

Yoki kompyuterda ro'yxatdan o'ting: MaimoCare.org

Muvaffaqiyatli vertual tashrifga tayyorgarlik

O'z vaqtida qo'shiling

- Rejalashtirilgan vertual tashriflar uchun elektron pochta manzilingizni tekshiring
- MaimoCare aplikatsiyasini oching yoki vertual tashrifingizdan 10-15 daqiqa oldin elektron pochta orqali taklif qilingan "Boshlash" tugmasini bosing

Internetga ulanish

- Qo'ng'iroqdan oldin kompyuteringizni yoki mobil qurilmangizni Wi -Fi ga ulang
- Internet aloqasini oldindan tekshiring
- Kuchliroq signal silliqroq tashrifni bildiradi

Ovozingizni tekshiring

- Kompyuteringiz yoki telefoningiz/planshetingizning ovozi o'chirilmaganligini tekshiring va kerak bo'lsa ovoz balandligini sozlang
- Mikrofonli qiloqqa kiyiladigan moslamalardanfoydalanish shifokorni eshitishni osonlashtiradi va maxfiylikni yaxshilaydi

Yorug'likni sozlang

- Derazadan ortiqcha yorug'lik bo'lmasligi va etarli yorug'lik borligiga ishonch hosil qiling
- Tepadagi yorug'lik vertual tashrif uchun eng yaxshisidir

Kamerangizni sinab ko'ring

- Kamerangizni (sizning smartfoningiz ham bo'lishi mumkin) taxminan 2 fut nariga ko'z darajasida joylashtiring
- Agar siz mobil qurilmangiz orqali bog’lanayotgan bo'lsangiz, uniuchrashaotganingizda ushlab turmaslik uchun vertikal holatda o’rnating

Tinch joyni toping

- Sizga halaqit berilmaydigan, tinch joyni toping
- Shifokoringiz tibbiy tarixingizni muhokama qilishi va sog'ligingiz haqida nozik savollar so’rashi mumkin

Imtihoningizga tayyorlaning

- Agar sizda termometr, yurak urish tezligini o'lchaydigan texnologiya (aqlli soat kabi), puls oksimetr yoki glyukoza o’lchash uskunasi bo'lsa, ularni tayyor qilib, shifokoringizga ayting.
- Shifokoringiz qoringizning og'rig'ini baholash, terining holatini ko'rish yoki nafasingizni kuzatish kabi qadamlarni qilishingizni aytishi mumkin
- Agar siz bemorga yordam beradigan ota -ona yoki vasiy bo'lsangiz, bemor uchrashuv vaqtida shifokor uni ko'rishi va eshitishi uchun o’sha joyda bo'lishi kerak

Aniq muloqotda bo’ling

- Sekin va aniq gapiring va uchrashayotganingizda shifokor ko'rsatmasisiz harakatni kamaytiring
- Kasallik alomatlaringiz ro'yxati, oldindan mavjud kasalliklar va hozirgi holatingiz haqida yo’zib qo’ying

Keyingi vertual tashrifingizdan oldin foydali qadamlar

E -pochta manzilidan yuborilgan elektron pochta xabarlariga e'tibor bering **noreply@maimocare.org**

1 hafta oldin

- Agar siz hali qilmagan bo'lsangiz, elektron pochta taklifnomangizdagi linkdan foydalanib MaimoCare -ga ro'yxatdan o'ting
- "Mening uchrashuvlarim" linki orqali, vertual tashrifingiz sana va vaqtini ikki marta tekshiring va eslatma yozuvingizga qo’shing

5 kun oldin

- Vertual tashrifingizdan oldin ma'lumotni to'ldirish uchun eslatma elektron hatiga qarang. E -pochta sizning Vertual tashrifingizdan 5 kun oldin yuboriladi

-1 kun oldin

- Vertual tashrifingizdan 1 kun oldin yuborilgan oxirgi eslatuvchi emailga qarang
- Alomatlaringiz, mavjud sharoitlaringiz va hozirolayotgan dorilaringiz ro'yxatini tayyorlang va provayderingizga sog'lig'ingiz haqida ma'lumot beribo'lgan boshqa narsalar
- Tashrif paytida ishlatish uchun kerakli texnologiyaga borligiga ishonch hosil qiling

30 daqiqa oldin

- Agar siz matnli eslatmalarni tanlagan bo'lsangiz, rejalashtirilgan vertual tashrif vaqtidan oldin matnli xabarlar eslatmasiga qarang

10-15 daqiqa oldin

- Texnik tekshiruv qiling! Ovozingiz, yorug'lik va kamerangiz uchrashuvni silliq o’tkazadi. Qurilmalaringizni sinab ko'rish uchun shu joyni bosing.
- Vertual tashrifingiz uchun har qanday kerak bo'lishi mumkin bo'lgan qo'shimcha materiallarni tayyorlang